

شایع‌ترین بیماری‌های پوستی

پوست، بزرگترین عضو بدن، محافظی است در برابر عوامل خارجی و نقش مهمی در تنظیم دمای بدن دارد. بیماری‌های پوستی به دلایل مختلفی از جمله ژنتیک، هورمون‌ها، سیستم ایمنی، عفونت‌ها، داروها، محیط زیست و استرس رخ می‌دهند.

شایع‌ترین بیماری‌های پوستی عبارتند از:

- **آکنه:** مسدود شدن فولیکول‌های مو با چربی و سلول‌های مرده پوست.
- **اگزما:** التهاب پوست با علائمی مانند خشکی، خارش و قرمزی.
- **پسوریازیس:** بیماری خودایمنی با ایجاد لکه‌های قرمز و پوسته‌پوسته.
- **درماتیت تماسی:** التهاب پوست به دلیل تماس با مواد حساسیت‌زا.
- **کهیر:** بثورات پوستی خارش‌دار با برجستگی‌های قرمز یا صورتی.
- **عفونت‌های قارچی:** عفونت پوست با قارچ‌ها.
- **زگیل:** ضایعات پوستی ناشی از ویروس HPV.
- **سرطان پوست:** رشد غیرطبیعی سلول‌های پوست.

پیشگیری از بیماری‌های پوستی:

- محافظت از پوست در برابر نور خورشید
- حفظ پاکیزگی و رطوبت پوست
- خودداری از خاراندن پوست
- پرهیز از تماس با مواد مضر
- کنترل استرس

درمان بیماری‌های پوستی:

- داروهای موضعی، خوراکی یا تزریقی
- فتوترپی
- لیزر درمانی
- جراحی

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

- بثورات پوستی که بهبود نمی‌یابد
- درد، قرمزی یا تورم پوست
- تاول یا زخم روی پوست
- تغییرات در خال یا لکه‌های پوستی
- تب یا لرز

عوامل موثر بر سلامت پوست:

- ژنتیک
- هورمون‌ها
- سیستم ایمنی
- عفونت‌ها
- داروها
- محیط زیست
- استرس

نتیجه‌گیری:

بیماری‌های پوستی بسیار شایع هستند اما با مراقبت‌های مناسب قابل کنترل هستند. برای تشخیص و درمان صحیح، مراجعه به متخصص پوست ضروری است.